

ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» ОНЛАЙН

№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	24.06.2018	Профессия «доула»		Доула Анастасия Гаврилина
		Знакомство		
		История становления профессии		
		Доказательная база эффективности доульской поддержки		
		Доула сегодня. Функции		
2	28.06.2018	Правовая основа		Доула/Юрист
		Границы профессии		
		Этические нормы		
		Правовые основы в работе доулы		
		Взаимодействие с медицинским сообществом		
3	01.07.2018	Основы безопасности деятельности		Акушерка Арина Чак
		Медицинские осмотры		
		Взаимодействие с клиентами		
4	05.07.2018	Поддерживать правильно. Как?		Психолог Екатерина Антюфьева
		Безоценочная моральная поддержка. Почему это работает?		
		Что значит «быть в доульской позиции»		
		Отличие доулы от психолога		
		Виды эмоциональной поддержки		
		сочувствие и эмпатия: отличия		
		Профилактика эмоционального выгорания доулы		
5	08.07.2018	Понимание потребностей клиентки		Психолог Екатерина Антюфьева
		Типы клиентов и как с ними работать		
		Работа со страхами в беременность		
		Работа с семьей клиентки		

		Психология беременной женщины		
6	11.07.2018	Перинатальные потери и роль доулы Классификация перинатальных потерь Чем может помочь доула? Stillbirth – роды в тишине и роль доулы Информационная поддержка горюющей семьи до и после родов Организация группы поддержки Фонды, литература, фильмы по теме		Психолог Екатерина Антюфьева
7	13.07.2018	Помощь в принятии решений Где женщины берут информацию для принятия решений? Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины) Как доула помогает принять решение: методики принятия решения ПРАКТИКА: Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения		Психолог Екатерина Антюфьева
8	15.08.2018	Беременность по триместрам 1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. 2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. 3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии.		Акушер-гинеколог Валерия Пушкина
9	17.07.2018	Встречи онлайн и оффлайн Предродовый прием (где? что? когда?) Написание плана родов		Доула Анастасия Гаврилина
10	19.07.2018	Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных Юридическая форма Фирменный стиль		Акушерка Арина Чак

		Пространство, педагоги Самые востребованные семинары Нормы интересного преподавания Занятия о беременности Занятия о родах Занятия о послеродовом периоде		
11	22.07.2018	Физиология родов Первый период Второй период Третий период Дородовое излитие вод		Акушерка Анастасия Красильникова
12	25.07.2018	Кесарево сечение Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм Вагинальные роды после кесарева сечения Неоптимальное положение ребенка Эпидуральная анестезия и работа доулы		Доула Анастасия Гаврилина
13	29.07.2018	Роль доулы в родах Работа с болью в родах Позы Дыхание Массаж Ребозо		Доула Алина Азарова
14	01.08.2018	Ранний послеродовой период Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг Послед	18.00 - 21.00	Доула и специалист по грудному вскармливанию Алина Азарова

		Разрывы, разрезы		
		Уход в раннем послеродовом периоде		
		Возможные осложнения		
		Перевод в послеродовое отделение		
	с 15.08.2018	ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме		