

ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 3 ПОТОК

№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	16.09.19	Профессия Доула	18.00 - 21.00	Доула Анастасия Гаврилина
		Знакомство с группой и преподавателем		
		История становления профессии		
		ПЕРЕРЫВ		
		Доказательная база эффективности доульской поддержки		
		Доула в России сегодня. Функции. Нормы		
2	FB	ВЕБИНАР Правовые основы в работе доулы		Юрист Мария Молодцова
3	23.09.19	Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных	18.00 - 21.00	Акушерка Арина Чак
		Юридическая форма		
		Фирменный стиль		
		Пространство, педагоги		
		ПЕРЕРЫВ		
		Самые востребованные семинары		
		Нормы интересного преподавания		
		Занятия о беременности		
		Занятия о родах		
4	30.09.19	Основы безопасности деятельности	18.00 - 22.00	Акушерка Арина Чак/доула Евгения Петрунина
		Медицинские осмотры		
		Взаимодействие с клиентами		
		ПЕРЕРЫВ		
		Навыки самопрезентации и разборы типичных кейсов		

5	07.10.19	Поддерживать правильно. Как?	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Безоценочная моральная поддержка. Почему это работает?		
		Что значит «быть в доульской позиции»		
		Отличие доулы от психолога		
		Виды эмоциональной поддержки		
		Сочувствие и эмпатия: отличия		
Профилактика эмоционального выгорания доулы				
6	14.10.19	Беременность по триместрам	18.00 - 22.00	Акушер-гинеколог Валерия Пушкина
		1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии		
		2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии		
		ПЕРЕРЫВ		
3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии				
7	21.10.19	Понимание потребностей клиентки	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Типы клиентов и как с ними работать		
		Работа со страхами в беременность		
		Работа с семьей клиентки		
Психология беременной женщины				
8	28.10.18	Помощь в принятии решений	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Где женщины берут информацию для принятия решений?		
		Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины)		
		Как доула помогает принять решение: методики принятия решения		
ПРАКТИКА: Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения				

9	05.11.2019	Перинатальные потери и роль доулы	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Классификация перинатальных потерь		
		Чем может помочь доула?		
		Stillbirth – роды в тишине и роль доулы		
		Информационная поддержка горющей семьи до и после родов		
10	11.11.19	Физиология родов	18.00-21.00	Акушерка Анастасия Красильникова
		Первый период		
		Второй период		
		ПЕРЕРЫВ		
		Третий период		
		Дородовое излитие вод		
11	18.11.19	Кесарево сечение	18.00 - 21.00	Врач акушер-гинеколог родильного дома, Акушерка Алина Азарова
		Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм		
		Вагинальные роды после кесарева сечения		
		ПЕРЕРЫВ		
		Неоптимальное положение ребенка		
		Эпидуральная анестезия и работа доулы		
		Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр)		
12	25.11.19	Роль доулы в родах	18.00-21.00	Акушерка Алина Азарова
		Работа с болью в родах		
		Позы		
		Дыхание		
		ПЕРЕРЫВ		
		Массаж		
		Ребозо		

13	02.12.19	Поздний послеродовой период		Врач-реабилитолог и остеопат Маргарита Шатилова
		Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота		
		Основы физиологии восстановления		
		ПЕРЕРЫВ		
		Основы тейпирования		
14	09.12.2019	Встречи онлайн и оффлайн		Доула Анастасия Гаврилина
		Предродовый прием (где? что? когда?)		
		Написание плана родов		
		Разбор типичных кейсов при работе с клиентками		
	Декабрь, январь	ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме		
15	16.12.19	Ранний послеродовой период	18.00 - 21.00	Акушерка Алина Азарова
		Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг		
		Послед		
		Разрывы, разрезы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Уход в раннем послеродовом периоде		
		Возможные осложнения		
		Перевод в послеродовое отделение		
16	FB	ВЕБИНАР НОВОРОЖДЕННЫЙ (транзиторные состояния, основные принципы заботы о малыше и другое)	13.00 – 15.00	Педиатр Анастасия Турчинская

17	23.12.19	Психология послеродового периода	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Роль доулы в эмоциональной поддержке семьи		
		Функции послеродовой доулы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Послеродовой сплин		
		Послеродовая депрессия		
18	30.12.19	Грудное вскармливание	18.00-21.00	Консультант по ГВ Татьяна Константинова
		Состав грудного молока		
		Строение грудной железы		
		Общение с матерью		
		Признаки правильного прикладывания		
		Выявление проблем, консультация специалиста		
		Нормы набора веса		
Позы для кормления				
19	FB	ВЕБИНАР. Купание новорожденного Организация пространства, температура воды, использование трав, упражнения в воде, поддержки, закаливание		Акушерка Анастасия Красильникова
20	13.01.20	Итоговая аттестация	18.00 – 21.00	
21	20.01.20	Выпускной Презентация собственного проекта	18.00 – 21.00	