

**ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 4 ПОТОК**

<b>№ лекции</b>	<b>Дата</b>	<b>Тема</b>	<b>Время</b>	<b>Спикеры</b>
1	04.02.19	<b>Профессия Доула</b>	18.00 - 21.00	Доула Анастасия Гаврилина
		Знакомство с группой и преподавателем		
		История становления профессии		
		ПЕРЕРЫВ		
		Доказательная база эффективности доульской поддержки		
		Доула в России сегодня. Функции. Нормы		
	<b>FB</b>	<b>ВЕБИНАР</b> <b>Правовые основы в работе доулы</b>		
2	11.02.19	<b>Поддерживать правильно. Как?</b>	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Безоценочная моральная поддержка. Почему это работает?		
		Что значит «быть в доульской позиции»		
		Отличие доулы от психолога		
		Виды эмоциональной поддержки		
		Сочувствие и эмпатия: отличия		
		Профилактика эмоционального выгорания доулы		
		Встречи для беременных ("Круг тепла", "Благословление пути». Be mom!)		
3	26.02.19	<b>Основы безопасности деятельности</b>	18.00 - 22.00	Акушерка Арина Чак
		Медицинские осмотры		
		Взаимодействие с клиентами		
		ПЕРЕРЫВ		
		Навыки самопрезентации и разборы типичных кейсов		
4	04.03.19	<b>Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных</b>	18.00 - 22.00	Акушерка Арина Чак
		Юридическая форма		

		Фирменный стиль		
		Пространство, педагоги		
		ПЕРЕРЫВ		
		Самые востребованные семинары		
		Нормы интересного преподавания		
		Занятия о беременности		
		Занятия о родах		
5	11.03.19	<b>Беременность по триместрам</b>	18.00 - 22.00	Акушер-гинеколог Валерия Пушкина
		1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.		
		2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.		
		ПЕРЕРЫВ		
		3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.		
6	18.03.19	<b>Понимание потребностей клиентки</b>	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Типы клиентов и как с ними работать		
		Работа со страхами в беременность		
		Работа с семьей клиентки		
		Психология беременной женщины		
7	25.03.19	<b>Перинатальные потери и роль доулы</b>	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Классификация перинатальных потерь		
		Чем может помочь доула?		
		Stillbirth – роды в тишине и роль доулы		
		Информационная поддержка горящей семьи до и после родов		
		Организация группы поддержки		
		Фонды, литература, фильмы по теме		
8	01.04.19	<b>Помощь в принятии решений</b>	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Где женщины берут информацию для принятия решений?		

		Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины)		
		Как доула помогает принять решение: методики принятия решения		
		ПРАКТИКА: Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения		
9	08.04.19	<b>Встречи онлайн и оффлайн</b>	18.00 - 21.00	доула Анастасия Гаврилина
		Предродовый прием (где? что? когда?)		
		Написание плана родов		
		Разбор типичных кейсов при работе с клиентками		
	FB	<b>ВЕБИНАР НОВОРОЖДЕННЫЙ</b> (транзиторные состояния, основные принципы заботы о малыше и другое)	13.00 – 15.00	Педиатр Анастасия Турчинская
10	15.04.19	<b>Физиология родов</b>	18.00-21.00	Акушерка Анастасия Красильникова
		Первый период		
		Второй период		
		ПЕРЕРЫВ		
		Третий период		
		Дородовое излитие вод		
11	22.04.19	<b>Кесарево сечение</b>	18.00 - 21.00	Врач акушер-гинеколог родильного дома, доула Алина Азарова
		Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм		
		Вагинальные роды после кесарева сечения		
		ПЕРЕРЫВ		
		Неоптимальное положение ребенка		
		Эпидуральная анестезия и работа доулы		
		Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр)		

12	29.04.19	<b>Роль доулы в родах</b>	18.00-21.00	Доула Алина Азарова
		Работа с болью в родах		
		Позы		
		Дыхание		
		ПЕРЕРЫВ		
		Массаж		
	Апрель/май	<b>ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме</b>		
13	06.05.19	<b>Ранний послеродовой период</b>	18.00 - 21.00	доула Алина Азарова
		Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг		
		Послед		
		Разрывы, разрезы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Уход в раннем послеродовом периоде		
		Возможные осложнения		
		Перевод в послеродовое отделение		
14	13.05.19	<b>Поздний послеродовой период</b>	18.00 - 21.00	Врач-реабилитолог и остеопат Маргарита Шатилова
		Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота		
		Основы физиологии восстановления		
		ПЕРЕРЫВ		
		Основы тейпирования		
15	20.05.19	<b>Психология послеродового периода</b>	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева

		Роль доулы в эмоциональной поддержке семьи		
		Функции послеродовой доулы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Послеродовой сплин		
		Послеродовая депрессия		
16	27.05.19	<b>Грудное вскармливание</b>	18.00-21.00	Консультант по ГВ Татьяна Константинова
		Состав грудного молока		
		Строение грудной железы		
		Общение с матерью		
		Признаки правильного прикладывания		
		Выявление проблем, консультация специалиста		
		Нормы набора веса		
		Позы для кормления		
17	03.06.19	<b>Купание</b>	18.00-21.00	акушерка Анастасия Красильникова
		Организация пространства, температура воды, использование трав		
		Упражнения в воде, Поддержки		
		Закаливание		
		Итоговый тест		
18	10.06.19	Выпускной Презентация собственного проекта	18.00 – 21.00	