

ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 3 ПОТОК

Доула и сообщество				
№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	17.09.18	Профессия Доула	18.00 - 21.00	Доула Анастасия Гаврилина
		Знакомство с группой и преподавателем		
		История становления профессии		
		ПЕРЕРЫВ		
		Доказательная база эффективности доульской поддержки		
		Доула в России сегодня. Функции. Нормы		
2	FB	ВЕБИНАР Правовые основы в работе доулы		
3	24.09.18	Основы безопасности деятельности	18.00 - 22.00	Акушерка Арина Чак
		Медицинские осмотры		
		Взаимодействие с клиентами		
		ПЕРЕРЫВ		
		Самопрезентация с разбором типичных ошибок		
№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	01.10.18	Поддерживать правильно. Как?	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Безоценочная моральная поддержка. Почему это работает?		
		Что значит «быть в доульской позиции»		
		Отличие доулы от психолога		

Виды эмоциональной поддержки
сочувствие и эмпатия: отличия
Профилактика эмоционального выгорания доулы
Встречи для беременных ("Круг тепла", "Благословление пути». Be mom!)

Доула и мама

2	08.10.18	Понимание потребностей клиентки	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Типы клиентов и как с ними работать		
		Работа со страхами в беременность		
		Работа с семьей клиентки		
		Психология беременной женщины		
3	15.10.18	Перинатальные потери и роль доулы	18.00 - 22.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Классификация перинатальных потерь		
		Чем может помочь доула?		
		Stillbirth – роды в тишине и роль доулы		
		Информационная поддержка горюющей семьи до и после родов		
		Организация группы поддержки		
Фонды, литература, фильмы по теме				
4	22.10.18	Помощь в принятии решений	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Где женщины берут информацию для принятия решений?		
		Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины)		
		Как доула помогает принять решение: методики принятия решения		
		ПРАКТИКА: Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения		
5	29.10.18	Беременность по триместрам	18.00-22.00	

		1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.	18.00-18.50	Акушер-гинеколог Валерия Пушкина
		2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.	18.50-19.40	
		ПЕРЕРЫВ	19.40-20.00	
		3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь.	20.00 - 20.50	

Доула и мама

1	06.11.18	Встречи онлайн и оффлайн	18.00 - 21.00	доула Анастасия Гаврилина
		Предродовый прием (где? что? когда?)		
		Написание плана родов		
		Разбор типичных кейсов при работе с клиентками		

	FB	ВЕБИНАР НОВОРОЖДЕННЫЙ (транзиторные состояния, основные принципы заботы о малыше и другое)	13.00 – 15.00	Педиатр Анастасия Турчинская
--	----	--	---------------	------------------------------

2	12.11.18	Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных	18.00-21.00	Акушерка Арина Чак
		Юридическая форма		
		Фирменный стиль		
		Пространство, педагоги		
		ПЕРЕРЫВ		
		Самые востребованные семинары		
		Нормы интересного преподавания		
		Занятия о беременности		
Занятия о родах				

Занятия о послеродовом периоде

Физиология родов

Первый период

Второй период

ПЕРЕРЫВ

Третий период

Дородовое излитие вод

18.00-21.00

Акушерка Анастасия Красильникова

Кесарево сечение

Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм

Вагинальные роды после кесарева сечения

ПЕРЕРЫВ

Неоптимальное положение ребенка

Эпидуральная анестезия и работа доулы

Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр)

18.00 - 21.00

Врач акушер-гинеколог родильного дома,
доула Алина Азарова

Роль доулы в родах

Работа с болью в родах

Позы

Дыхание

ПЕРЕРЫВ

Массаж

Ребозо

18.00-21.00

Доула Алина Азарова

ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме

Доула и мама

№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	10.12.18	Ранний послеродовой период	18.00 - 21.00	доула Алина Азарова
		Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг		
		Послед		
		Разрывы, разрезы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Уход в раннем послеродовом периоде		
		Возможные осложнения		
		Перевод в послеродовое отделение		
2	17.12.18	Поздний послеродовой период	18.00 - 21.00	Врач-реабилитолог и остеопат Маргарита Шатилова
		Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота		
		Основы физиологии восстановления		
		ПЕРЕРЫВ		
		Основы тейпирования		
3	24.12.18	Психология послеродового периода	18.00 - 21.00	Психолог Екатерина Антюфьева
		Роль доулы в эмоциональной поддержке семьи		
		Функции послеродовой доулы		
		ПЕРЕРЫВ		
		Послеродовой сплин		
		Послеродовая депрессия		

Доула и ребенок

№ лекции	Дата	Тема	Время	Спикеры
1	14.01.19	Грудное вскармливание	18.00-21.00	Консультант по ГВ Татьяна Константинова
		Состав грудного молока		
		Строение грудной железы		
		Общение с матерью		
		Признаки правильного прикладывания		
		Выявление проблем, консультация специалиста		
		Нормы набора веса		
		Позы для кормления		
2	21.01.19	Купание	18.00-21.00	акушерка Анастасия Красильникова
		Организация пространства, температура воды, использование трав		
		Упражнения в воде, Поддержки		
		Закаливание		
		Итоговый тест		
3	28.01.19	Выпускной Презентация собственного проекта	18.00 – 21.00	