**ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 2 ПОТОК**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Доула и сообщество/февраль 2018** |
| **№ лекции** | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| **1** | **05.02.18** | **Профессия Доула** | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Знакомство с группой и преподавателем | 18.00-19.00 |
| История становления профессии | 19.00-19.30 |
| ПЕРЕРЫВ | 19.30 - 19.40 |
| Доказательная база эффективности доульской поддержки | 19.40 - 20.10 |
| Доула сегодня. Функции | 20.10 - 21.00 |
|   |   |
| **2** | **12.02.18** | **Знакомство с работой доулы в мировой практике сегодня** | 18.00 - 22.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Онлайн путешествие по мировым доульским практикам | 18.00 - 18.20 |
| Украина (Семицвет) | 18.20 - 19.30 |
| США  | 19.30 - 20.30 |
| Латвия | 20.30 - 21.30 |
|   |   |
| **3** | **19.02.18** | **Доула в России**  | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Доулы в РФ. История |
| Работа в условиях роддома в наши дни |
| Границы профессии |
| Правовые основы в работе доулы | юрист Руслан Трофимов |
| ПЕРЕРЫВ |   |
| Этические нормы, Технологические нормы | доула Анастасия Гаврилина |
| Взаимодействие с медицинским сообществом |
| Специальный гость: акушерка родильного дома | доктор Оленев/доктор Ермолова |
|   |   |
| 4 | **26.02.18** | **Основы безопасности деятельности** | 18.00 - 21.00 | акушерка Арина Чак |
| Медицинские осмотры |
| Взаимодействие с клиентами |
| ПЕРЕРЫВ |
| **Промежуточная защита** |
| Самопрезентация с разбором типичных ошибок |
| **Доула и мама/март 2018** |
| **№ лекции** | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| 1 | 05.03.18 | **Поддерживать правильно. Как?** | 18.00 - 21.00 | Психолог Екатерина Антюфьева |
| Безоценчная моральная поддержка. Почему это работает? |
| Что значит «быть в доульской позиции» |
| Отличие доулы от психолога  |
| Виды эмоциональной поддержки  |
| сочувствие и эмпатия: отличия |
| Профилактика эмоционального выгорания доулы |
| Встречи для беременных  ("Круг тепла", "Благословление пути». Be mom!) |
|   |
| 2 | 12.03.18 | **Понимание потребностей клиентки** | 18.00 - 22.00 | Психолог Екатерина Антюфьева |
| Типы клиентов и как с ними работать |
| Работа со страхами в беременность |
| Работа с семьей клиентки |
| Психология беременной женщины |
|   |
| 3 | 19.03.18 | **Перинатальные потери и роль доулы** | 18.00 - 22.00 | Психолог Екатерина Антюфьева |
| Классфиикация перинатальных потерь |
| Чем может помочь доула? |
| Stillbirth – роды в тишине и роль доулы |
| Информационная поддержка горюющей семьи до и после родов |
| Организация группы поддержки |
| Фонды, литература, фильмы по теме  |
|   |
| 4 | 26.03.18 | **Помощь в принятии решений** | 18.00 - 21.00 | Психолог Екатерина Антюфьева |
| Где женщины берут информацию для принятия решений? |
| Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины) |
| Как доула помогает принять решение: методики принятия решения |
| ПРАКТИКА:Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения |
| **Доула и беременная/апрель 2018** |
| **№ лекции** | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| 1 | 02.04.18 | **Беременность по триместрам** | 18.00-22.00 |   |
| 1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 18.00-18.50 | акушер-гинеколог Пушкина, акушерка Красильникова |
| 2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 18.50-19.40 |
| ПЕРЕРЫВ | 19.40-20.00 |
| 3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 20.00 - 20.50 |
| Физическая нагрузка при беременности | 21.50 - 22.00 | реабилитолог, врач ЛФК, остеопат Шатилова |
|   |
| 2 | 09.04.18 | **Встречи онлайн и оффлайн** | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Предродовый прием (где? что? когда?) | 18.00-19.30 |
| Написание плана родов |
| ПЕРЕРЫВ | 19.30-19.40 |
| Ведение сайта и социальных сетей | 19.40-21.00 |
|   |
| 3 | 16.04.18 | **Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных** | 18.00-22.00 | акушерка Арина Чак/акушерка Анастасия Красильникова |
| Юридическая форма  | 18.00 - 19.40 |
| Фирменный стиль |
| Пространство, педагоги |
| ПЕРЕРЫВ | 19.40 - 20.00 |
| Самые востребованные семинары | 20.00 - 22.00 |
| Нормы интересного преподавания |
| Занятия о беременности |
| Занятия о родах |
| Занятия о послеродовом периоде |
|   |
| 4 | 23.04.18 | **Промежуточная защита. Защита проекта собственного бренда** | 18.00-20.00 |   |
| **Доула и роженица/май 2018** |
| **№ лекции** | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| 1 | 07.05.18 | **Физиология родов** | 18.00-22.00 | акушерка Анастасия Красильникова |
| Первый период | 18.00-18.50 |
| Второй период  | 18.50-19.40 |
| ПЕРЕРЫВ | 19.40-20.00 |
| Третий период | 20.00 - 20.50 |
| Дородовое излитие вод | 21.50 - 22.00 |
|   |
| 2 | 14.05.18 | **Кесарево сечение**  | 18.00 - 21.00 | акушер-гинеколог Сакварелидзе, врач-анестезиолог, доула Анастасия Гаврилина |
| Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм | 18.00-19.30 |
| Вагинальные роды после кесарева сечения |
| ПЕРЕРЫВ | 19.30-19.40 |
| Неоптимальное положение ребенка | 19.40-21.00 |
| Эпидуральная анестезия и работа доулы |   |
| Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр) |   |
|   |
| 3 | 21.05.18 | **Роль доулы в родах** | 18.00-22.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Работа с болью в родах | 18.00 - 19.40 |
| Позы |
| Дыхание |
| ПЕРЕРЫВ | 19.40 - 20.00 |
| Массаж | 20.00 - 22.00 |
| Ребозо |
|   |
| 4 |   | ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме |   |   |
| **Доула и мама/июнь 2018** |
| **№ лекции** | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| 1 | 04.06.18 | **Ранний послеродовой период** | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг | 18.00 - 18.30 |
| Послед | 18.30 - 19.00 |
| Разрывы, разрезы | 19.00 - 19.30 |
| ПЕРЕРЫВ |   |
| Уход в раннем послеродовом периоде | 19.40 - 20.10 |
| Возможные осложнения | 20.10 - 20.40 |
| Перевод в послеродовое отделение | 20.40 - 21.00 |
|   |
| 2 | 11.06.18 | **Поздний послеродовой период** | 18.00 - 21.00 | акушерка Арина Чак, доула Анастасия Гаврилина |
| Этика поведения в семье | 18.00 - 19.30 |
| Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота  |
| Ребозо |
| ПЕРЕРЫВ | 19.30 - 19.50 |
| Основы тейпирования | 19.50 - 21.00 |
| Фитотерапия, еда, средства для восстановления |
|   |
| 3 | 18.06.18 | **Психология послеродового периода** | 18.00 - 21.00 | психолог, доула Кристина Авгопуло |
| Роль доулы в эмоциональной поддержки семьи  | 18.00 - 19.50 |
| Функции послеродовой доулы |
| ПЕРЕРЫВ | 19.50 - 20.00 |
| Послеродовой сплин | 20.00 - 21.00 |
| Послеродовая депрессия |
|   |
| 4 |  | **Выездной семинар «Послеродовое пеленание»** | 5-6 часов |   |
| **Доула и ребенок/июль** |
| № лекции | **Дата** | **Тема** | **Время** | **Спикеры** |
| 1 | 02.07.18 | **Грудное вскармливание** | 18.00-22.00 | неонатолог, консультант по ГВ, доула Мария Демичева |
| Состав грудного молока |
| Строение грудной железы |
| Общение с матерью |
| Признаки правильного прикладывания |
| Выявление проблем, консультация специалиста |
| Нормы набора веса |
| Позы для кормления  |
|   |
| 2 | 09.07.18 | **Новорожденный** | 18.00-21.00 | педиатр Анастасия Турчинская  |
| Транзисторные состояния |
| Основные принципы заботы о малыше |
| Поддержки  |
| Массажные движения | остеопат, массажист Маргарита Шатилова |
| ПЕРЕРЫВ |
| Массаж различных зон (руки, спина, грудь, живот, массаж от колик, ноги, ступни) |
| Воздействие массажа на организм, готовность ребенка к массажу |
|   |
| 3 | 16.07.18 | **Купание** | 18.00-21.00 | акушерка Анастасия Красильникова |
| Организация пространства, температура воды, использование трав |
| Упражнения в воде, Поддержки |
| Уход за ребенком (обработка пупка,складочек, туалет носа и глаз, транзиторные состояния) |
| Динамическая гимнастика |
| Закаливание |
|   |
| 4 | 23.07.18 | Выпускной экзамен |   |   |