**ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 2 ПОТОК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | **Доула и сообщество/февраль 2018** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ лекции** | | | | | **Дата** | | | | | | **Тема** | | | | | | | | | **Время** | | | **Спикеры** |
| **1** | | | | | **05.02.18** | | | | | | **Профессия Доула** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | доула Анастасия Гаврилина |
| Знакомство с группой и преподавателем | | | | | | | | | 18.00-19.00 | | |
| История становления профессии | | | | | | | | | 19.00-19.30 | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | | 19.30 - 19.40 | | |
| Доказательная база эффективности доульской поддержки | | | | | | | | | 19.40 - 20.10 | | |
| Доула сегодня. Функции | | | | | | | | | 20.10 - 21.00 | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | | | | | **12.02.18** | | | | | | **Знакомство с работой доулы в мировой практике сегодня** | | | | | | | | | 18.00 - 22.00 | | | доула Анастасия Гаврилина |
| Онлайн путешествие по мировым доульским практикам | | | | | | | | | 18.00 - 18.20 | | |
| Украина (Семицвет) | | | | | | | | | 18.20 - 19.30 | | |
| США | | | | | | | | | 19.30 - 20.30 | | |
| Латвия | | | | | | | | | 20.30 - 21.30 | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | | | | | **19.02.18** | | | | | | **Доула в России** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | доула Анастасия Гаврилина |
| Доулы в РФ. История | | | | | | | | |
| Работа в условиях роддома в наши дни | | | | | | | | |
| Границы профессии | | | | | | | | |
| Правовые основы в работе доулы | | | | | | | | | юрист Руслан Трофимов |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | |  |
| Этические нормы, Технологические нормы | | | | | | | | | доула Анастасия Гаврилина |
| Взаимодействие с медицинским сообществом | | | | | | | | |
| Специальный гость: акушерка родильного дома | | | | | | | | | доктор Оленев/доктор Ермолова |
|  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | **26.02.18** | | | | | | **Основы безопасности деятельности** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | акушерка Арина Чак |
| Медицинские осмотры | | | | | | | | |
| Взаимодействие с клиентами | | | | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | |
| **Промежуточная защита** | | | | | | | | |
| Самопрезентация с разбором типичных ошибок | | | | | | | | |
| **Доула и мама/март 2018** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ лекции** | **Дата** | | | | | | | **Тема** | | | | | | | | **Время** | | | | | **Спикеры** | | |
| 1 | 05.03.18 | | | | | | | **Поддерживать правильно. Как?** | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | | | Психолог Екатерина Антюфьева | | |
| Безоценчная моральная поддержка. Почему это работает? | | | | | | | |
| Что значит «быть в доульской позиции» | | | | | | | |
| Отличие доулы от психолога | | | | | | | |
| Виды эмоциональной поддержки | | | | | | | |
| сочувствие и эмпатия: отличия | | | | | | | |
| Профилактика эмоционального выгорания доулы | | | | | | | |
| Встречи для беременных  ("Круг тепла", "Благословление пути». Be mom!) | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 12.03.18 | | | | | | | **Понимание потребностей клиентки** | | | | | | | | 18.00 - 22.00 | | | | | Психолог Екатерина Антюфьева | | |
| Типы клиентов и как с ними работать | | | | | | | |
| Работа со страхами в беременность | | | | | | | |
| Работа с семьей клиентки | | | | | | | |
| Психология беременной женщины | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 19.03.18 | | | | | | | **Перинатальные потери и роль доулы** | | | | | | | | 18.00 - 22.00 | | | | | Психолог Екатерина Антюфьева | | |
| Классфиикация перинатальных потерь | | | | | | | |
| Чем может помочь доула? | | | | | | | |
| Stillbirth – роды в тишине и роль доулы | | | | | | | |
| Информационная поддержка горюющей семьи до и после родов | | | | | | | |
| Организация группы поддержки | | | | | | | |
| Фонды, литература, фильмы по теме | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 26.03.18 | | | | | | | **Помощь в принятии решений** | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | | | Психолог Екатерина Антюфьева | | |
| Где женщины берут информацию для принятия решений? | | | | | | | |
| Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины) | | | | | | | |
| Как доула помогает принять решение: методики принятия решения | | | | | | | |
| ПРАКТИКА:Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения | | | | | | | |
| **Доула и беременная/апрель 2018** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ лекции** | | | **Дата** | | | | | | | **Тема** | | | | **Время** | | | | | **Спикеры** | | | | |
| 1 | | | 02.04.18 | | | | | | | **Беременность по триместрам** | | | | 18.00-22.00 | | | | |  | | | | |
| 1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | | | | 18.00-18.50 | | | | | акушер-гинеколог Пушкина, акушерка Красильникова | | | | |
| 2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | | | | 18.50-19.40 | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | 19.40-20.00 | | | | |
| 3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | | | | 20.00 - 20.50 | | | | |
| Физическая нагрузка при беременности | | | | 21.50 - 22.00 | | | | | реабилитолог, врач ЛФК, остеопат Шатилова | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | 09.04.18 | | | | | | | **Встречи онлайн и оффлайн** | | | | 18.00 - 21.00 | | | | | доула Анастасия Гаврилина | | | | |
| Предродовый прием (где? что? когда?) | | | | 18.00-19.30 | | | | |
| Написание плана родов | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | 19.30-19.40 | | | | |
| Ведение сайта и социальных сетей | | | | 19.40-21.00 | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | 16.04.18 | | | | | | | **Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных** | | | | 18.00-22.00 | | | | | акушерка Арина Чак/акушерка Анастасия Красильникова | | | | |
| Юридическая форма | | | | 18.00 - 19.40 | | | | |
| Фирменный стиль | | | |
| Пространство, педагоги | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | 19.40 - 20.00 | | | | |
| Самые востребованные семинары | | | | 20.00 - 22.00 | | | | |
| Нормы интересного преподавания | | | |
| Занятия о беременности | | | |
| Занятия о родах | | | |
| Занятия о послеродовом периоде | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | 23.04.18 | | | | | | | **Промежуточная защита. Защита проекта собственного бренда** | | | | 18.00-20.00 | | | | |  | | | | |
| **Доула и роженица/май 2018** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ лекции** | **Дата** | | | | | **Тема** | | | | | | **Время** | | | **Спикеры** | | | | | | | | |
| 1 | 07.05.18 | | | | | **Физиология родов** | | | | | | 18.00-22.00 | | | акушерка Анастасия Красильникова | | | | | | | | |
| Первый период | | | | | | 18.00-18.50 | | |
| Второй период | | | | | | 18.50-19.40 | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | 19.40-20.00 | | |
| Третий период | | | | | | 20.00 - 20.50 | | |
| Дородовое излитие вод | | | | | | 21.50 - 22.00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 14.05.18 | | | | | **Кесарево сечение** | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | акушер-гинеколог Сакварелидзе,  врач-анестезиолог, доула Анастасия Гаврилина | | | | | | | | |
| Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм | | | | | | 18.00-19.30 | | |
| Вагинальные роды после кесарева сечения | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | 19.30-19.40 | | |
| Неоптимальное положение ребенка | | | | | | 19.40-21.00 | | |
| Эпидуральная анестезия и работа доулы | | | | | |  | | |
| Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр) | | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 21.05.18 | | | | | **Роль доулы в родах** | | | | | | 18.00-22.00 | | | доула Анастасия Гаврилина | | | | | | | | |
| Работа с болью в родах | | | | | | 18.00 - 19.40 | | |
| Позы | | | | | |
| Дыхание | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | 19.40 - 20.00 | | |
| Массаж | | | | | | 20.00 - 22.00 | | |
| Ребозо | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 |  | | | | | ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме | | | | | |  | | |  | | | | | | | | |
| **Доула и мама/июнь 2018** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ лекции** | | | | **Дата** | | | | | **Тема** | | | | | | | | | **Время** | | | | **Спикеры** | |
| 1 | | | | 04.06.18 | | | | | **Ранний послеродовой период** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | | доула Анастасия Гаврилина | |
| Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг | | | | | | | | | 18.00 - 18.30 | | | |
| Послед | | | | | | | | | 18.30 - 19.00 | | | |
| Разрывы, разрезы | | | | | | | | | 19.00 - 19.30 | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | |  | | | |
| Уход в раннем послеродовом периоде | | | | | | | | | 19.40 - 20.10 | | | |
| Возможные осложнения | | | | | | | | | 20.10 - 20.40 | | | |
| Перевод в послеродовое отделение | | | | | | | | | 20.40 - 21.00 | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | 11.06.18 | | | | | **Поздний послеродовой период** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | | акушерка Арина Чак, доула Анастасия Гаврилина | |
| Этика поведения в семье | | | | | | | | | 18.00 - 19.30 | | | |
| Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота | | | | | | | | |
| Ребозо | | | | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | | 19.30 - 19.50 | | | |
| Основы тейпирования | | | | | | | | | 19.50 - 21.00 | | | |
| Фитотерапия, еда, средства для восстановления | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | 18.06.18 | | | | | **Психология послеродового периода** | | | | | | | | | 18.00 - 21.00 | | | | психолог, доула Кристина Авгопуло | |
| Роль доулы в эмоциональной поддержки семьи | | | | | | | | | 18.00 - 19.50 | | | |
| Функции послеродовой доулы | | | | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | | | | | 19.50 - 20.00 | | | |
| Послеродовой сплин | | | | | | | | | 20.00 - 21.00 | | | |
| Послеродовая депрессия | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | |  | | | | | **Выездной семинар «Послеродовое пеленание»** | | | | | | | | | 5-6 часов | | | |  | |
| **Доула и ребенок/июль** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № лекции | | **Дата** | | | | | **Тема** | | | | | | **Время** | | | | **Спикеры** | | | | | | |
| 1 | | 02.07.18 | | | | | **Грудное вскармливание** | | | | | | 18.00-22.00 | | | | неонатолог, консультант по ГВ, доула Мария Демичева | | | | | | |
| Состав грудного молока | | | | | |
| Строение грудной железы | | | | | |
| Общение с матерью | | | | | |
| Признаки правильного прикладывания | | | | | |
| Выявление проблем, консультация специалиста | | | | | |
| Нормы набора веса | | | | | |
| Позы для кормления | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | 09.07.18 | | | | | **Новорожденный** | | | | | | 18.00-21.00 | | | | педиатр Анастасия Турчинская | | | | | | |
| Транзисторные состояния | | | | | |
| Основные принципы заботы о малыше | | | | | |
| Поддержки | | | | | |
| Массажные движения | | | | | | остеопат, массажист Маргарита Шатилова | | | | | | |
| ПЕРЕРЫВ | | | | | |
| Массаж различных зон (руки, спина, грудь, живот, массаж от колик, ноги, ступни) | | | | | |
| Воздействие массажа на организм, готовность ребенка к массажу | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | 16.07.18 | | | | | **Купание** | | | | | | 18.00-21.00 | | | | акушерка Анастасия Красильникова | | | | | | |
| Организация пространства, температура воды, использование трав | | | | | |
| Упражнения в воде, Поддержки | | | | | |
| Уход за ребенком (обработка пупка,складочек, туалет носа и глаз, транзиторные состояния) | | | | | |
| Динамическая гимнастика | | | | | |
| Закаливание | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | 23.07.18 | | | | | Выпускной экзамен | | | | | |  | | | |  | | | | | | |