

| Доула и сообщество/октябрь 2017 | | | | | |
|---|-----------------|--|---------------|---------------------------|-------------------------------|
| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры | |
| 1 | 06.10.17 | Профессия Доула | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина | |
| | | Знакомство с группой и преподавателем | 18.00-19.00 | | |
| | | История становления профессии | 19.00-19.30 | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.30 - 19.40 | | |
| | | Доказательная база эффективности доульской поддержки | 19.40 - 20.10 | | |
| | | Доула сегодня. Функции | 20.10 - 21.00 | | |
| | | | | | |
| 2 | 13.10.17 | Знакомство с работой доулы в мировой практике сегодня | 18.00 - 22.00 | доула Анастасия Гаврилина | |
| | | Онлайн путешествие по мировым доульским практикам | 18.00 - 18.20 | | |
| | | Украина (Семицвет) | 18.20 - 19.30 | | |
| | | США | 19.30 - 20.30 | | |
| | | Латвия | 20.30 - 21.30 | | |
| | | | | | |
| 3 | 20.10.17 | Доула в России | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина | |
| | | Доулы в РФ. История | | | |
| | | Работа в условиях роддома в наши дни | | | |
| | | Границы профессии | | | |
| | | Правовые основы в работе доулы | | юрист | |
| | | ПЕРЕРЫВ | | | |
| | | Этические нормы, Технологические нормы | | | доула Анастасия Гаврилина |
| | | Взаимодействие с медицинским сообществом | | | доктор Оленев/доктор Ермолова |
| Специальный гость: акушерка родильного дома | | | | | |
| | | | | | |
| 4 | 27.10.17 | Основы безопасности деятельности | 18.00 - 21.00 | акушерка Арина Чак | |
| | | Медицинские осмотры | | | |
| | | Взаимодействие с клиентами | | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | | | |
| | | Промежуточная защита | | | |
| | | Самопрезентация с разбором типичных ошибок | | | |

Доула и психология/ноябрь 2017

| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры |
|---|----------|--|---------------|-----------------------------------|
| 1 | 05.11.17 | Поддерживать правильно. Как? | 18.00 - 21.00 | доула Алина Азарова |
| | | Безоценчная моральная поддержка. Почему это работает? | | |
| | | Что значит «быть в доульской позиции» | | |
| | | Отличие доулы от психолога | | |
| | | Виды эмоциональной поддержки | | |
| | | сочувствие и эмпатия: отличия | | |
| | | Профилактика эмоционального выгорания доулы | | |
| Встречи для беременных ("Круг тепла", "Благословление пути». Ве том!) | | | | |
| | | | | |
| 2 | 10.11.17 | Понимание потребностей клиентки | 18.00 - 22.00 | психолог, доула Кристина Авгопул |
| | | Типы клиентов и как с ними работать | | |
| | | Работа со страхами в беременность | | |
| | | Работа с семьей клиентки | | |
| | | Психология беременной женщины | | |
| | | | | |
| 3 | 17.11.17 | Перинатальные потери и роль доулы | 18.00 - 22.00 | Алина Азарова, психолог Екатерина |
| | | Классификация перинатальных потерь | | |
| | | Чем может помочь доула? | | |
| | | Stillbirth - роды в тишине и роль доулы | | |
| | | Информационная поддержка горющей семьи до и после родов | | |
| | | Организация группы поддержки | | |
| | | Фонды, литература, фильмы по теме | | |
| | | | | |
| 4 | 24.11.17 | Помощь в принятии решений | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| | | Где женщины берут информацию для принятия решений? | | |
| | | Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины) | | |
| | | Как доула помогает принять решение: методики принятия решения | | |
| | | ПРАКТИКА: Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения | | |

Доула и беременная/декабрь 2017

| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры |
|--------------------------------|----------|--|---------------|---|
| 1 | 01.12.17 | Беременность по триместрам | 18.00-22.00 | акушер-гинеколог Пушкина, акушерка Красильникова |
| | | 1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 18.00-18.50 | |
| | | 2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 18.50-19.40 | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.40-20.00 | |
| | | 3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии. Исследования. Натуропатическая помощь. | 20.00 - 20.50 | |
| | | Физическая нагрузка при беременности | 21.50 - 22.00 | реабилитолог, врач ЛФК, остеопат Шатилова |
| 2 | 08.12.17 | Встречи онлайн и оффлайн | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| | | Предродовый прием (где? что? когда?) | 18.00-19.30 | |
| | | Написание плана родов | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.30-19.40 | |
| | | Ведение сайта и социальных сетей | 19.40-21.00 | |
| 3 | 15.12.17 | Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных | 18.00-22.00 | акушерка Арина Чак/акушерка Анастасия Красильникова |
| | | Юридическая форма | 18.00 - 19.40 | |
| | | Фирменный стиль | | |
| | | Пространство, педагоги | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.40 - 20.00 | |
| | | Самые востребованные семинары | 20.00 - 22.00 | |
| | | Нормы интересного преподавания | | |
| | | Занятия о беременности | | |
| | | Занятия о родах | | |
| Занятия о послеродовом периоде | | | | |
| 4 | 22.12.17 | Промежуточная защита. Защита проекта собственного бренда | 18.00-20.00 | |

Доула и роженица/январь 2018

| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры |
|----------|----------|---|---------------|-------------------------------------|
| 1 | 12.01.18 | Физиология родов | 18.00-22.00 | акушерка Вера Туровцева |
| | | Первый период | 18.00-18.50 | |
| | | Второй период | 18.50-19.40 | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.40-20.00 | |
| | | Третий период | 20.00 - 20.50 | |
| | | Дородовое излитие вод | 21.50 - 22.00 | |
| | | | | |
| 2 | 19.01.18 | Кесарево сечение | 18.00 - 21.00 | варелидзе, врач-анестезиолог, доула |
| | | Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм | 18.00-19.30 | |
| | | Вагинальные роды после кесарева сечения | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.30-19.40 | |
| | | Неоптимальное положение ребенка | 19.40-21.00 | |
| | | Эпидуральная анестезия и работа доулы | | |
| | | Организация работы доулы в роддоме (КТГ и пр) | | |
| | | | | |
| 3 | 26.01.18 | Роль доулы в родах | 18.00-22.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| | | Работа с болью в родах | 18.00 - 19.40 | |
| | | Позы | | |
| | | Дыхание | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.40 - 20.00 | |
| | | Массаж | 20.00 - 22.00 | |
| | | Ребозо | | |
| | | | | |
| 4 | | ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме | | |

Доула и мама/февраль 2018

| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры |
|---|----------|--|---------------|---|
| 1 | 02.02.18 | Ранний послеродовой период | 18.00 - 21.00 | доула Анастасия Гаврилина |
| | | Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг | 18.00 - 18.30 | |
| | | Послед | 18.30 - 19.00 | |
| | | Разрывы, разрезы | 19.00 - 19.30 | |
| | | ПЕРЕРЫВ | | |
| | | Уход в раннем послеродовом периоде | 19.40 - 20.10 | |
| | | Возможные осложнения | 20.10 - 20.40 | |
| | | Перевод в послеродовое отделение | 20.40 - 21.00 | |
| 2 | 09.02.18 | Поздний послеродовой период | 18.00 - 21.00 | акушерка Арина Чак, доула Анастасия Гаврилина |
| | | Этика поведения в семье | 18.00 - 19.30 | |
| | | Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота | | |
| | | Ребозо | 19.30 - 19.50 | |
| | | ПЕРЕРЫВ | | |
| | | Основы тейпирования | 19.50 - 21.00 | |
| Фитотерапия, еда, средства для восстановления | | | | |
| 3 | 16.02.18 | Психология послеродового периода | 18.00 - 21.00 | психолог, доула Кристина Авгопуло |
| | | Роль доулы в эмоциональной поддержке семьи | 18.00 - 19.50 | |
| | | Функции послеродовой доулы | | |
| | | ПЕРЕРЫВ | 19.50 - 20.00 | |
| | | Послеродовой сплин | 20.00 - 21.00 | |
| Послеродовая депрессия | | | | |
| 4 | 23.02.18 | Выездной семинар «Послеродовое пеленание» | 5-6 часов | |

Доула и ребенок/март 2018

| № лекции | Дата | Тема | Время | Спикеры |
|----------|----------|---|-------------|---|
| 1 | 02.03.17 | Грудное вскармливание | 18.00-22.00 | неонатолог, консультант по ГВ, доула Мария Демичева |
| | | Состав грудного молока | | |
| | | Строение грудной железы | | |
| | | Общение с матерью | | |
| | | Признаки правильного прикладывания | | |
| | | Выявление проблем, консультация специалиста | | |
| | | Нормы набора веса | | |
| | | Позы для кормления | | |
| 2 | 16 марта | Новорожденный | 18.00-21.00 | педиатр Анастасия Турчинская |
| | | Транзисторные состояния | | |
| | | Основные принципы заботы о малыше | | |
| | | Поддержки | | |
| | | Массажные движения | | osteopat, массажист Маргарита Шатилова |
| | | ПЕРЕРЫВ | | |
| | | Массаж различных зон (руки, спина, грудь, живот, массаж от колик, ноги, ступни) | | |
| | | Воздействие массажа на организм, готовность ребенка к массажу | | |
| 3 | 23 марта | Купание | 18.00-21.00 | акушерка Анастасия Красильникова |
| | | Организация пространства, температура воды, использование трав | | |
| | | Упражнения в воде, Поддержки | | |
| | | Уход за ребенком (обработка пупка, складочек, туалет носа и глаз, транзиторные состояния) | | |
| | | Динамическая гимнастика | | |
| | | Закаливание | | |
| 4 | 30 марта | Выпускной экзамен | | |